



Lundi 06		Mardi 07		Mercredi 08		Jeudi 09		Vendredi 10	
Potage brunoise <i>Céleri</i>		Potage Saint-Germain <i>Céleri</i>		Potage oignons <i>Céleri</i>		Potage céleri <i>Céleri</i>		<i>Retour du ski</i> 	
Filet de cuisse de poulet <b>Champignons</b> à la sauce tomate Quinoa <i>Gluten, céleri</i>		 Filet de saumon <b>Navets</b> au beurre Purée nature <i>Poisson, céleri, gluten, lait, soja</i>		Paupiette de veau Petits pois Pommes persillées <i>Gluten, lait, céleri, œufs</i>		 Pâtes Bolognaise de Quorn (tomates, <b>carottes</b> ,...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>		Potage <b>potiron</b> <i>Céleri</i>  Belgiflette  (pommes de terre, brie, lardons...) <b>Crudités de saison</b> et dressing <i>Lait, céleri, œufs, moutarde</i>	
Compotine		<b>Fruit de saison</b>		<b>Fruit de saison</b>		Yaourt <i>Lait</i>		Rocher des neiges <i>Gluten, œufs</i>	
Lundi 13		Mardi 14		Mercredi 15		Jeudi 16		Vendredi 17	
Potage Parmentier <i>Céleri</i>		Potage tomates persil <i>Céleri</i>		Potage panais <i>Céleri</i>		Potage cresson <i>Céleri</i>		Potage pois chiches <i>Céleri</i>	
Escalope de poulet Sauce à l'estragon <b>Carottes</b> Vichy Frites / Boulgour <i>Gluten, céleri, arachides</i>		 Waterzooi de poisson Julienne de légumes ( <b>poireaux</b> , céleri,...) Riz <i>Poisson, céleri, soja, lait, gluten</i>		 Spiringue de porc Salade de <b>betteraves rouges</b> Dressing du chef Pommes persillées <i>Gluten, céleri, moutarde, œufs</i>		 Pâtes E Fagioli (tomates, <b>carottes</b> , <b>céleri</b> , haricots blancs,...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>		Hamburger pur bœuf <b>Salsifis</b> persillés Purée nature <i>Céleri, moutarde, lait, gluten</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		<b>Fruit de saison</b>		<b>Fruit de saison</b>		Chocolat <i>Lait, soja</i>		<b>Fruit de saison</b>	
Lundi 20		Mardi 21		Mercredi 22		Jeudi 23		Vendredi 24	
Potage <b>carottes</b> <i>Céleri</i>		Potage fenouil <i>Céleri</i>		Potage lentilles corail <i>Céleri</i>		Potage <b>poireaux</b> <i>Céleri</i>		 <b>Nouvel an chinois</b> 	
 Pain de viande <b>Chou rouge</b> aux pommes Pommes persillées <i>Gluten, céleri, lait, soja, œufs</i>		 Filet de Lieu noir Sauce au citron <b>Crudités de saison</b> Purée nature <i>Poisson, soja, céleri, lait, œufs, moutarde, gluten</i>		Filet de poulet <b>Chicons</b> au miel Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait</i>		 Pennes à la méditerranéenne (tomates, poivrons oignons,...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>		Bouillon de légumes <i>Céleri</i> Rendang de bœuf à l'asiatique, légumes chinois et riz basmati <i>Gluten, céleri, lait, soja</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		<b>Fruit de saison</b>		<b>Fruit de saison</b>		Emmental <i>Lait</i>		 <b>Fruit de saison</b>	
Lundi 27		Mardi 28		Mercredi 29		Jeudi 30		Vendredi 31	
Potage <b>épinards</b> <i>Céleri</i>		Potage tomates <i>Céleri</i>		Potage <b>salsifis</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>potiron</b> <i>Céleri</i>		Potage haricots blancs <i>Céleri</i>	
Navarin d'agneau aux légumes d'hiver ( <b>navets</b> , <b>panais</b> ,...) Orge <i>Gluten, céleri</i>		 Filet de Colin au curry Potée de <b>céleri rave</b> <i>Poisson, lait, soja, céleri, gluten</i>		 Cordon bleu <b>Chou vert</b> au beurre Pommes nature <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>		 Curry de pois chiches à l'orientale au <b>chou-fleur</b> Riz <i>Céleri</i>		Saucisse de volaille <b>Salade mixte</b> Dressing du chef Frites / Pommes nature <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde, arachides</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		<b>Fruit de saison</b>		<b>Fruit de saison</b>		<b>Fruit de saison</b>		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	

**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires\*, pommes\*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.

Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

\* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués en **gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

 : Plat végétarien